

# SEIF NYT SEIF



MEDLEMSBLAD FOR STRANDBY-ELLING IDRÆTSFORENING

## SEIF's drenge igen øverst på sejrsskamlen



Her fra Granollers Cup

**4** November 2005  
37. årgang

# Støtter din bank også din idrætsforening?

Dét gør Spar Nord Bank ...

I Spar Nord Bank kan du også få Stjernestatus - kom ind og hør hvordan ...



På gensyn i  
Spar Nord Bank  
Telefon 96 34 40 00  
[www.sparnord.dk](http://www.sparnord.dk)

 **spar nord**  
en kæde af lokale banker

## **NU SKAL DER FESTES!**

**KOM TIL ÅRETS JULEFROKOST I STRANDBY HALLEN**

**LØRDAG D. 19. NOVEMBER KL. 18.00**

**DER SERVERES EN LÆKKER JULEMENU SOM VOR  
MOR LAVEDE DEN FRA SLAGTEREN I ELLING.**

**I ÅR ER DER NONSTOP MUSIK MED FIREBIRDS OG ZEVEN**

**ALT DETTE FOR KUN 160,00 KR. PR. PERSON.**

**SKYND JER! DER ER RIFT OM BILLETTERNE,  
SIDSTE ÅR VAR DER UDSOLGT.**

**BESTILLING AF BILLETTER SENEST D. 10. NOVEMBER HOS:**

**BRIAN MADSEN PÅ TLF. 98 48 10 85 / 51 60 28 29.**

**JANE GUSTAVSEN PÅ TLF. 98 48 17 49 / 26 44 60 73.**

**ARRANGØR: SEIF'S VENNER**



# BESTYRELSEN

*Formanden informerer:*

Efter vejret at dømme skulle man ikke tro at sommeren er slut, men vi må jo holde os til kalenderen. De udendørs aktiviteter er ved at være slut og vinteraktiviteterne er i fuld gang. Det forlyder at der er særdeles god tilslutning til Floorball, ja næsten for mange. Alle afdelinger i foreningen kører som sædvanligt meget fint, som ikke mindst skyldes de garvede ledere og trænere.

Der er en god stemning og god økonomi i foreningen, så derfor er det en glad formand der her er i gang med det sædvanlige lille indlæg. Det går rigtig fint med at samle penge sammen til håndboldafdelingens Spanientur, og fra forældregruppen som styrer tingene lyder det at man er foran budgettet.

De nye lovmæssige attester som nu kræves på trænere som har med børn at gøre under 15 år er også på plads i alle afdelinger. Her har vi heldigvis ikke fået nogle kedelige overraskelser. Restaurering af cafeteriet i klubhuset på Skeltvedvej er i fuld gang. Undertegnede samt Bjarne Pedersen med sønner har i skrivende stund rejst nye skillevægge til det nye køkken.

Det var jo meningen at klubkassen ville spendere en del af formuen til restaureringen, men siden sidste SEIF-nyt har vi fået kr. 95.000,- fra Lokale og anlægsskatten ( tipsmidler ). Dette skyldes ikke mindst Willy Bach som igen har lavet ansøgningen og trukket i de rigtige tråde. Tak for det.

Harald Nygaard

**DEADLINE FOR STOF TIL  
NÆSTE SEIF-NYT  
ER 03. FEBRUAR 2006.  
BLADET UDSENDES ULTIMO  
FEBRUAR 2006.**

## **Forretningsudvalg:**

Harald Nygaard , formand 98 96 00 26  
haraldnygaard@mail.dk

## **Forretningsfører:**

Britt Vangsted 98 48 22 25  
vangsted@frederikshavn.bynet.dk

## **Fodboldudvalg:**

Laila Thorsen, formand 98 48 21 54  
Lajla-thorsen@mail.tdcadsl.dk

## **Håndboldudvalg:**

Christian Bang, formand 98 48 17 76  
cbpe@nykredit.dk

## **Badmintonudvalg:**

John Axelsen, formand 98 48 12 26  
axelsen@mail.sonofon.dk

## **Gymnastikudvalg:**

Henni Krøyer, formand 98 48 14 69

## **Svømmeudvalg:**

Charlotte Jensen, formand 98 48 26 43  
kajgaard@mail.tele.dk

## **Floorballudvalg:**

Carsten J. Pedersen, formand 98 48 04 19  
janeogcarsten@vip.cybercity.dk

## **Klubhusudvalg:**

Klubhus, Skeltvedvej 78 98 48 17 78  
Bjarne Pedersen 98 48 18 30  
bbp@get2net.dk

## **Bannerslundhallen:**

Erik Bang, halbestyrer 98 48 12 66  
eba@frederikshavn.dk

## **Strandbyhallen**

96 21 43 11

## **SEIF-Nyt:**

Harald Nygaard , ansvarsh. 98 96 00 26  
hny@strandbyelleteknik.dk

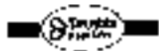
## **SEIF's Venner:**

Brian Madsen, formand 98 48 10 85  
jbmadsen@webspeed.dk

**Flere navne :  
www.seif.dk**

  
**DANNESEBOE**

Danmarksgade 76  
9900 Frederikshavn  
Tlf. 98 42 47 85



## SPØRG OS!

før du handler...

• RADIO & TV • HVIDEVARER • COMPUTERE

- vi er friske... og til at handle med...

**MARINDAL**  
DETAIL A/S

HVIDEVARER - RADIO-TV - EDB - Hjørringvej - Frederikshavn - Tlf.: 98 42 61 16

[www.marindalonline.dk](http://www.marindalonline.dk)

Nybygninger  
og rep.

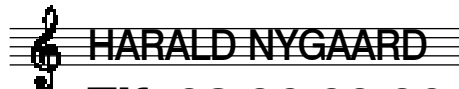


Smede- hydrau-  
lik- og tømmer-  
værksted

**STRANDBY VÆRFT & BEDDING APS**

Tlf. 98 48 10 24 - Tlf. lager 96 21 06 26  
E-mail: [svb@strandby.com](mailto:svb@strandby.com)  
Homepage: [www.strandby.com](http://www.strandby.com)

## Musiker



**Tlf. 98 96 00 26**

Røllikevej 6 · 9970 Strandby



# Helge Smidt

Statsaut. ejendomsmægler  
Søndergade 70 · 9900 Frederikshavn  
8IPIJSR  
[www.helge-smidt.dk](http://www.helge-smidt.dk)

**2tal** Frederikshavn  
Maigaardscentret  
[www.2tal.dk/frederikshavn](http://www.2tal.dk/frederikshavn)

**98 43 99 88**

Sikkerhed for at vælge rigtigt

**ECCO**  
SEAFOOD A/S



9970 STRANDBY  
TLF. 98 48 13 44



JERNBANEVEJ 18-20

**98 48 12 62**

BILTLF. 30 96 05 62

## Strandby Fiskeauktion I/S

Statsautoriseret v/Poul og Jesper Kajgaard

**Telefon 98 48 16 11**

Privat 98 48 22 47



# BADMINTON

## Sæsonstart i Badmintonafdelingen

Sæsonen er i fuld gang og vi kan konstatere, at vi i ungdomsafdelingen rent medlemsmæssigt næsten er på sammen antal spillere som de foregående år. Dog er der en lille tilbagegang at spore i U15/U17 rækken.

I år har vi tilmeldt 1 U11 C hold, 1 U13 C hold, 1 U15 B hold, 1 U15 C hold og 1 U17 C hold.

Første turneringsrunde er 8.-9. oktober 05.

Vi har fået lidt mere haltid i Strandbyhallen mandag aften til motionister. Denne tid har vist sig at være eftertragtet. Der er dog stadig motionister, der kun vil spille i den store gymnastiksal, og derfor benyttes denne stadig flittigt.

Rico's onsdagshold kører nu deres turnering for 3. sæson i træk. Her er det næsten de samme spillere, der mødes for at have en hyggelig badmintonaften.

Eriks lørdagshold i Bannerslundhallen kører også på normal vis, så vi kan konstatere, at der ikke er sket de helt store ændringer i vores afdeling.

## Nye ansigter på trænersiden

Det lykkedes heldigvis også i denne sæson at få "trænerkabal" i ungdomsafdelingen til at gå op.

Vi måtte sige farvel til 5 trænere i foråret og kan nu sige pænt goddag til 3 nye ansigter på trænersiden.

**Jesper Kajgaard**, der selv er "gammel" turneringsspiller i badmintonafdelingen, er træner på vores U9 hold sammen med Karsten Bøggild og Lene Axelsen. Karsten og Lene træner desuden også U11 holdet om tirsdagen.

**Christina Pedersen**, der er mor til Sofie og Line på U11 og U13 holdene, hjælper Pia Skouby Larsen med U11 holdet om torsdagen.

**Mads Lykke Nielsen** træner U13 holdene både tirsdag og torsdag sammen med Sara Nielsen. Mads kommer fra Skagen og har selv spillet badminton deroppe i flere år.

**John Axelsen og Peter Christensen** er igen i denne sæson makkerpar på U15/U17 holdene. Vi hilser både nye og "gamle" trænere velkommen i afdelingen og håber på en rigtig god sæson.

Badmintonudvalget.

---

## Drik vand frem for sportsdrikke

Vand er lige så godt for præstationen som energidrik.

Vil du alligevel have energidrik, så lav den selv frem for at købe de kommercielle produkter.

Forbrugerstyrelsen råd nummer et er at spise noget mad to timer inden du dyrker din idræt, og at du drikker vand til.

Er det ikke nok, kan du lave din egen energidrik med disse ingredienser.

- ½ dl saftkoncentrat med sukker (25 gr. Sukker)
- 9½ dl vand
- 2-3 spsk druesukker ( 35 gram)
- evt 1 knsp salt 1-1½ gram)

(kilde: Udspil)

# Daglig Brugsen

STRANDBY - 98 48 10 12

Dejlig lokalt til daglig...

Åben hver dag  
fra kl. 7.30 - 19.00

**Støt vores annoncører  
-De støtter os!**

MALERFIRMAET

**Frede Møller Nielsen ApS**

- Iå først malet!



HEGNSVEJ 17

9970 STRANDBY

**TLF. 98 48 10 99**



## Jens E. Jensen

Murermester

Vandværksvej 33 · 9970 Strandby · 98 48 15 67

## Lars B-transport

·VWXIHWZIN·VIHIVMOWLEZR  
8IPIJSR

### KNUD THOMSEN

Fiskeeksport

Tlf. 98 48 10 20



## strandby el-teknik as

aut. el-, køle- & alarmfirma



☆ El-installationer



☆ Køle-, Ventilations- og Klimateknik



☆ Alarm, Sikring og Overvågning



☆ Tele og Data



☆ Projektering og Udlandssupervisor

☆ Hvidevarer - Salg & Service

☆ Brugskunst og Småapparater

☆ Belysning

## 98 48 19 00

DØGNVAGT

Munkevej 10-12 - 9970 Strandby

[www.strandbyelteknik.dk](http://www.strandbyelteknik.dk)

## KENI-FISK ApS



HYTTEFADSVEJ 3 · DK-9970 STRANDBY

TLF. 98 48 22 00

## Alt til hus og have samlet på ét sted

et godt vareudvalg · fornuftige priser · personlig kundebetjening · effektiv service · gennemført kvalitet

### BO GRØNT

HAVECENTER

**ELLING PLANTECENTER A/S**

Elling · 9900 Frederikshavn · Telefon 98 48 14 25



### ELLING

### TØMMERHANDEL A/S

Elling · 9900 Frederikshavn · Telefon 98 48 11 22

[www.elling-toemmerhandel.dk](http://www.elling-toemmerhandel.dk)

### RÅD & DÅD

BYGGECENTER

# HÅNDBOLD

## Spanienturen '05

Den 18. juni var kursen sat mod Spanien for de 50 glade drenge og piger plus ledere, der havde glædet sig og i snart to år samlet penge ind - med stor hjælp fra forældre!

Vi fik vinket farvel til vores forældre, der stod med tårer i øjnene og misundelige blikke, for vi vidste og de vidste, at dette skulle blive den mest uforglemmelige og fantastiske tur anno '05.

Selvom vi lidt havde frygtet, at skulle sidde op alle de lange timer til endestation España, gik det udmærket. Alle tog det med et smil, undtagen Mathias Skagbæk, der sent på nattetimerne lige ville gøre sig bemærket med lidt kvalme (og hvad dertil hører). Men den klarede Tinna Hermansen, mens Skagbæks træner, Christian Bang, trygt sov videre! ...

Vi ankom til Spanien en smule trætte, men spændte på at se vores ferielejligheder for den næste uges tid. Desværre var værelserne lidt spredt fordelt, men vi fandt ud af det, og straks derefter var det tid til at afprøve poolen og stranden, der i tiden derefter heftigt blev benyttet.

Efter en uges tid med både hygge ved poolen, hyggelige middage om aften hvor bl.a. Spaniens nationalret, Paella blev afprøvet, tur til Barcelona mm. Og tur til Nou Camp (Barcelona's fodboldstadion), var det tid til at tage håndbolden i hånden. Vi begav os til Granollers, hvor SEIF håndbold var klar til at tage kampen op mod såvel spaniolere som svenskere. Vi blev indlogeret på en skole for os selv, fik pakket ud, og så var det ellers afsted til første kamp.

De næste par dage blev der kæmpet fra alle sider for at få sejren i land!

Drengene tog igen en flot finale-sejr hjem mod værtsklubben Granollers. Og jeg tror næppe nogen i Granollers-hallen endnu har glemt det kæmpe enorme heppekor af klubkammerater, der fra første til sidste fløjt støttede drengene fra Elling!

Efter et par timers venten og lidt Mc. Donaldsmad hentede sejrherrene deres pokal og vi drog mod Frankrig i vores dobbeltdækker, for næste dag at se Paris' gader hvor bl.a. Eiffeltårnet var på dagsordenen.

Vi var trætte, men med et par sange og et par metro-ture (Hmm... Erik og Christian Bang, hvor mange år har I to efterhånden været afsted?!), klarede vi den. Næste dag efter en overnatning på hotel + et dejligt brusebad gik turen til Disneyland hvor vejret var dejligt. Derefter: "¡Vamos a Dinamarca! - Afsted til Danmark!"

Piger og drenge - og ledere! Dette var den bedste afslutning jeg selv kunne få på nogle dejlige og uforglemmelige år i Strandby/Elling IF - vi ses når jeg en gang vender tilbage, for at spille serie 4 sammen med Dorthe Ravn!

Tak for en god tur.  
Sanne Larsen



# GYMNASTIK

Hvis et barn fortæller, at hun/han var i Afrika i torsdags, så går barnet nok til puslingymnastik.

Her besøger vi mange forskellige lande og møder mange dyr og mennesker, alt på kun på en time. Vi bruger vores fantasi og krop.

Jeg har i år været på et videreuddannelses kursus inden for forældre/barn og puslingymnastik



og har lært mange bevægelseslege og aktiviteter med udgangspunkt i børns udvikling. Karianne har været på kursus1 og er medinstruktør. Sammen laver vi en time, hver torsdag med sjov, krudt og fantasi.

Vores mål for puslingymnastik er, at have det sjovt og bruge masser af krudt. Vi vil igen i denne sæson tage til opvisning, da det sidste sæson var en stor oplevelse for alle, at vise hvad vi havde lavet til gymnastik.

Det er plads til flere børn til gymnastik og vi kan godt bruge nogle hjælpere til at ”lege” med. Lige nu får vi hjælp til redskaberne fra alle de dejlige forældre, hvis skønne børn vi låner hver torsdag kl. 16 til 17. Tak for det.

Spring og hop-hilsener fra Britta Olesen

## Elling Slagter

Når kvalitet betyder noget !



## Nyt Syn

Walter Bagnkop Optik  
Tordenskjoldsgade 9  
9900 Frederikshavn



Aut. el- installatør Tom Jensen  
Agervej 38, 9970 Strandby

- ▲ Tyverianlæg
- ▲ EDB-installation
- ▲ Hvidevareservice
- ▲ Antenne & parabolanlæg
- ▲ Bolig-installation
- ▲ Bolig-ventilation
- ▲ Industri-anlæg
- ▲ El-reparation

**DØGNVAGT TLF. 98 48 21 00**

www.dinelektriker.dk  
e-mail: el@dinelektriker.dk  
Mobiltf. 40 32 22 00 - Fax 98 48 11 01





# FODBOLD

Sæsonen 2005 går på hæld i Strandby-Elling I.F.'s fodboldafdeling, og i ungdomsudvalget kan vi se tilbage på en efterårsturnering med mange gode og spændende kampe og flotte resultater, hvor hele 14 SEIF-hold har deltaget i forskellige turneringer. Det har også været meget glædeligt at se, at vi i efteråret har kunnet stille med hele 3 pigehold.

For første gang nogensinde har vi jo, som det nok er de fleste bekendt, haft et hold med i Dreng Mester-rækken, og holdet har gjort det fantastisk flot. Efter nogle meget tætte kampe ligger holdet i skrivende stund på en 4. plads med én spillerunde tilbage. Godt klarer i dette skrappe selskab. Til næste sæson har holdets dygtige træner gennem 3 år Peter Pedersen efter eget ønske valgt at stoppe, men heldigvis er det lykkedes os at lave en aftale med en anden kapacitet, nemlig Casper Pedersen, som i denne sæson har trænet vores førstehold i Serie 3. Casper bliver en værdig afløser, og han kan med sikkerhed fortsætte udviklingen af disse talentfulde drenge.

I vores microputafdeling deltog vi i efteråret med 4 hold i Jerup-turneringen, hvor det blev til 3 sæt bronzemedaljer og en flot fjerdeplads, hvor holdet kun var ét mål fra bronze. Microputterne og poderne afholdt en kanongod sæsonafslutning lørdag den 1. oktober i Strandby-hallen, hvor spillere, søskende, forældre og trænere rundede sæsonen af med sjov og hygge. Poder- og Microputafdelingen er nærmest eksploderet i år, hvad angår antal af spillere, og det er ikke mindst takket været nogle dygtige og engagerede trænere, som har ydet en super-indsats.

Husk at du kan se resultater, stillinger, kamppreferater m.m. for alle 14 ungdomshold på vores hjemmeside [www.seif.dk](http://www.seif.dk).

For første gang i Strandby-Elling I.F.'s historie var klubben søndag den 11. september repræsenteret på region 1's udvalgte nordjyske hold, som deltog i regionsstævne i Vildbjerg. Rasmus Carlsen, som til daglig spiller på SEIF's Dreng Mester, var udtaget til drenge årg. 91-holdet, og sammen med det øvrige hold - 12 spillere fra AAB og 3 fra HI - blev de suveræne vindere med 3 sejre, og de kan dermed kalde sig Jyske mestre. Efterfølgende har JBU's talentspejdere udtaget 41 spillere, som p.t. udgør den jyske bruttotrup, og disse spillere skal i efteråret igennem en række samlinger. Blandt disse 41 spillere er Rasmus Carlsen igen udtaget som den eneste spiller fra en mindre klub. Alle andre er fra etablerede storklubber. Det er utroligt flot.

Hver fredag siden sommerferien har 1 miniput-, 3 lilleput- og 3 drengespillere fra SEIF deltaget i AaB's talenttræning på Ffl's anlæg. For at styrke talentudviklingen i Nordjylland har AaB taget dette initiativ, hvor man samler de bedste spillere fra klubberne i området og giver dem en ekstra ugentlig træning med vægt på tekniske færdigheder. SEIF's spillere har gjort det utroligt godt i sammenligning med spillerne fra de øvrige klubber og ligger niveaumæssigt klart i den bedste halvdel.

Hele ungdomsafdelingen er i år i medlemsfremgang, og i ungdomsudvalget vil vi gerne sige Tak til alle trænere og holdledere for en fremragende indsats i 2005. I har alle en stor andel i, at ungdomsfodbolden både på drenge- og pigesiden blomstrer i Strandby-Elling I.F., og vi håber, at I også vil give en hånd (og fod) med i næste sæson.

Ungdomsudvalget

# HÅNDBOLD

## Lions Youth of Exchange Student Program i Texas 2005

Sommeren 2005 blev for mig en meget særlig oplevelse af stor betydning, som jeg aldrig vil glemme, men ofte vil mindes om og om igen – nemlig deltagelsen i Lion Clubs internationale udvekslingsprogram i Texas, USA. I denne sammenhæng vil jeg først og fremmest gerne sige tak til Lions Club Bannerslund samt Strandby/Elling IF (men mere herom senere), og samtidig give en kortere beskrivelse af en oplevelse, som jeg håber mange andre unge for mulighed for at få.

Et seks ugers langt ophold på egen hånd i et fremmed land, ja fremmed kontinent er naturligvis så fuld af indtryk, oplevelser og fangende begivenheder, at det ikke kan kortes ned til nogle få linjer, så derfor vil jeg berette mere informativt om programmet samt selvfølgelig berøre, hvordan sådan et ophold har påvirket mig. Hvis man derefter får lyst til at høre en mere detaljeret beskrivelse af turen, er man ALTID velkommen til komme til mig – jeg fortæller glædeligt. På den måde kommer turen og dens indhold til sin ret. Dog kommer her et par ord om turen.

Youth Exchange Programs afholdes hvert år og finder sted overalt i verden. Det er samlingspunkter, hvor unge fra hele verden mødes for en periode med det simple formål at udveksle; dvs. at fremme unges forståelse for andre landes unge og deres kultur traditioner, normer, historie,



levestandard mm., så der gennem udvekslingen skabes tolerance og forståelse mellem forskellige befolkningsgrupper verden over.

Mit udvekslingsprogram var som allerede nævnt staten Texas i USA nær Dallas, sammen med 35 unge fra 25 forskellige nationaliteter. Inden turen blev jeg sat i forbindelse med min værtsfamilie og vi mailede jævnligt sammen, så vi på den måde fik en smule kendskab til hinanden. Dette hjalp utroligt meget på den nervøsitet, jeg mærkede de sidste par uger inden afrejsen. Det var også i disse uger jeg modtog de sidste informationer om turen bl.a. oplysninger om selve programmets opbygning. Det var således tilrettelagt, at hver anden uge dvs. uge 2 + 4 var alle os udvekslingsstudenter samlet i en ungdomslejr ledet af fire ledere, og i de uger var vores opgave at repræsentere vores hjemland og selvfølgelig udveksle på kryds og tværs ung og ung imellem.

Den første af de to uger – altså uge 2 – blev vi, efter at have sagt farvel til vores værtsfamilier, kørt i samlet flok nordpå til en kæmpe metodistlejr beliggende i et utroligt smukt naturområde, hvor der hver dag var planlagt masser af aktiviteter og sociale arrangementer suppleret af formelle Lions møder. Hensigten var at skabe en hyggelig uge, hvor vi kom hinanden ved, lærte hinanden at kende og give interesserede indsigt i vores landes kulturer. Anden uge af de to uger dvs. uge 4 bestod først af en 5 timers lang bustur til sydvest Texas til byen Lubbock, hvilken er placeret i no-where-land. Her skulle vi have mulighed for at udleve det stereotype billede af Texas-livet, som vi hjemmefra havde dannet os. Det blev en oplevelsesrig uge på hesteryg med lasso, cowboyhat, countrymusik og rodeoshow hos særdeles kærlige og varme værtsfamilier, der hvert år ser frem til sommerens højdepunkt; udvekslingsstudenternes besøg.

I ugerne imellem hver lejr boede vi så hver især hos vores værtsfamilier i Dallas-området. Min familie hed The Lovells som består af de to forældre Doug og Deanna samt deres fire børn

Dylan 6, Brandon 7, Alexandra 10, Taylor 12.

Derudover ”delte” jeg familien med pigen Klavdija fra Slovenien, som deltog i samme program som jeg. Selv om jeg virkelig nød de to ungdomslejre med alle de andre unge, så blev opholdet hos familien noget ganske særligt, og disse to oplevelser kan på ingen måde sammenlignes. Jeg havde hjemmefra forestillet mig, at perioderne hos min værtsfamilie var ment som en lærerig proces, hvor jeg som gæst af huset observerede deres familieliv på godt og ondt, deltog i deres aktiviteter og delte ud af viden om mit land, mens de lærte mig om deres. Med hensyn til den gensidige inddragelse af hinandens forskellighed på mange områder, så levede det fuldt op til mine forventninger eller forestillinger – ja mere til, men som en gæst af familien...der tog jeg virkelig fejl! Kemien mellem os var der bare fra dag et, og allerede efter et par dage indgik Klavdija og jeg som medlemmer af familien. Faktisk gik det så godt, at familien spurgte mig i den sidste uge, om jeg ville blive en uge mere for at tage med dem på deres årlige ferie ved den mexicanske golf, hvis vi kunne udskyde min hjemrejse, hvilket resulterede i en uges ekstra ferie med sol og badestrand i endnu 40 graders varme.

Derefter var jeg egentlig også klar til at tage hjem, for på et tidspunkt begynder man at længes. Man rejser ud, og finder ud af hvor man har hjemme. Små hverdagsting, som normalt tages forgiven savner man nu og samtidig er hovedet er overfuldt med nye indtryk – minder for livet.

Mange gange er jeg blevet spurgt om hvilken oplevelse, der var den største, eller hvad der har gjort størst indtryk og sammenfattet må svaret have to aspekter.

For det første det privilegium – ved at deltage i Lions Youth of Exchange Student program – at få lov til at møde så mange forskellige, åbensindede, venlige, large personligheder hver dag, der måske ubevidst hver fortæller en historie. Når drengen fra Tyrkiet fortæller om – ikke sit – min sin kulturs nedværdige syn på kvinder, når os fire nordiske piger diskuterer om aldersgrænse for dating, imens den 19-årige indiske pige hellere vil snakke om sit snart kommende bryllup med en mand hun ikke ved, om hun elsker eller når den kinesiske pige en dag bliver flov, da vi andre ser hende græde, hvorefter hun forklarer,

at hendes normer byder hende ikke at blive for følelsesladet overfor fremmede, så sætter det virkelig tingene i perspektiv. Det sætter tanker i gang...er udveksling på højt plan!

Alle de nye relationer har jeg nu med hjem i bagagen – venner fra hele verden; andre campers, ledere, Lions Club medlemmer, journalister, forskellige Texas-familier og deres omgangskreds, venners venner, familiers venner, venners familie – kontakter, som er knyttet, men som nu skal fastholdes, for selve udvekslingen starter først nu.

Dernæst den ubeskrivelige proces, der skete mellem mig og familien på fire uger. Hvordan jeg i dag sidder herhjemme i Danmark og stadig mindes dem hver eneste dag, Taylor’s fjollede jokes, som kun hun syntes var sjov, Brandon’s godnatknus, Doug’s one-man-show når han fyrede sin amerikanske og hjemmelavede longhorn dans af, men også hans misundelsesværdige viden om samfundet og ikke mindst evnen til at formidle det videre til Klavdija og jeg, eller måske allermest Deanna’s fnis og kærlige puffen til mig, når jeg igen havde sagt en sjov British-engelsk vending i stedet for en American-engelsk eller vores lange nattesamtaler på terrassen...

Fælles for begge aspekter er den gensidige udvekslingen mellem mennesker. Et menneskes indlemmelse i et andet. Fascinationen, enigheden, uenigheden når man udveksler. Horisonten udvides, og man vokser.

Til Lions Club Bannerslund. Tak, fordi I som sponsor gav mig denne mulighed. I skal vide, at jeres frivillige arbejde er af stor betydning for mange mennesker. Jeg håber og ønsker at andre unge får samme chance som jeg og derefter griber den, for Lions Youth of Exchange Student Program er en oplevelse for livet. Desuden vil jeg gerne støtte op om jeres arbejde, så hvis I ved en lejlighed på nogen måde kan bruge mig, så stiller jeg mig gerne til rådighed.

Til Strandby/Elling IF håndblodafdeling. Også jer er jeg dybt taknemmelig, fordi I valgte mig og gav mig denne oplevelse. Jeg håber, at jeg på bedste måde her repræsenterer klubben, og også I er velkomne, hvis der er noget, jeg kan bidrage med.

Sara M. Petersen.



# GYMNASTIK

Intet nyt fra herrefronten betyder at de har det godt.

Palle Jensen skal med sikkerhed nok sørge for "the same procedure as last year" Damemotion har fået en konkurrent på Munkegården.

Det er godt med lidt forskellighed i udbud af motion, så der er tilbud til det, man mener passer bedst til ens behov.

Medlemstallet er gået lidt ned, men stadig er vi ca. 40 damer hver tirsdag til gymnastik med en god gang effekt Moderne skifter, også inden for gymnastik. Fra det gamle bøj, stræk, sving over aerobic, step, callanetic, spænd og udspænd. Vi har prøvet det meste. (Utroligt at vi ikke ligner filmstars med den energi, der er lagt bag). Og nu er det, det gamle/ny Effekt/pilates.

Det er efter min (beskedne) opfattelse noget af det bedste for at holde legemet i form. Stille og roligt styrkes musklerne. Vi behøver ikke 25 armbøjninger for at fjerne kalkunpludder på overarmene eller 10 ture op og ned ad trapper for lår og ben. Er en øvelse for hård, stopper man bare eller udfører den med mindre kraft. Kombineret med cykelture, rask gang eller svømning kan vi "superstars" holde i mange årendnu.

## Pigespringhold.

Et sådan har vi startet i år for piger ca. 7 – 10 år tirsdag fra 17 – 18 i skolens store gymnastiksal. (Hvilket nyt lækker gulv)

Det er ledet af Tanja Friman og Ida M. Andersens. Jeg kan ikke skrive om noget, jeg ikke har set, så i tirsdags tog jeg til Strandby efter ordre udstyret med faldskærm og sjippetove, som ifølge Ida skulle bruges.

Det er ikke altid antallet, som afgør om man har det sjovt, men 5 – 6 piger ville være dejligt. Da Tanja den dag skulle skåne ryggen, ville jeg gerne hjælpe til. Ida havde et par lege som

opvarmning

og løbetræning. Jeg tror aldrig, jeg vil blive for gammel til at lege med. Det er som en saltvandsindsprøjtning at se ind i et par glade pigeøjne. Nå, men det hedder jo springhold, så de måtte lige vise mig, hvad de kunne. Al begyndelse er svær, men lysten og energien er der og alle har potentiale til et lille springhold. Dygtighed belønnes.

Nu måtte de selv bestemme resten af timen. Alle enige styrkede de hen til ringe og tove og trak dem frem. Måtter nedeunder og så var de klar. Til tider var det svært at se hvad der var op eller ned på arme og ben, men da vi stoppede havde alle lært at lave en svalerede.

Faldskærmen og sjippetovene? Dem havde vi helt glemt, så sjovt havde vi det.

Henni.

---

## EFTERLYSNING!

Gymnastikafdelingen efterlyser 2 nye udvalgsmedlemmer.

Behøver ikke nødvendigvis at være gymnaster, men gerne med erfaring for og lyst til at lægge et budget, lave lidt regnskab, sende instruktører på kurser, hjælpe holdene med diverse ting samt forståelse for at der skal mere go til fordel for børnene.

Oplysninger om sådanne personer modtages med kyshånd.

Nærmere oplysninger på tlf. 9848 1469.

# **BADMINTON**

## **Hædersbevisning til spiller og træner fra Badmintonafdelingen i SEIF**

Frederikshavn kommune uddeler hvert år på byens fødselsdag (den 25. september) hædersbevisninger til frivillige trænere/ledere samt til de idrætsudøvere, der har vundet f.eks. Jysk mesterskab eller det, der rangere højere.

Badmintonafdelingen havde i år indstillet John Axelsen til hædersbevisning for 25 års frivilligt arbejde i afdelingen.

Herudover havde vi indstillet Cecilie Vangsted til en hædersbevisning, idet Cecilie vandt Jysk Mesterskab i fe-

bruar måned i U13 M rækken.

Begge blev hyldet af Borgmester Erik Sørensen og fik overrakt gavekort og ”køleposer” til sodavand.

Herefter var der pølser med tilbehør som en god afslutning på en festlig formiddag.



  
**COMTEK**  
MARITIMT EL & ELEKTRONIK

SØNDRE HAVNEVEJ 22 · 9970 STRANDBY

**TLF. +45 98 48 22 22**

E-mail: [kontakt@comtekmarine.dk](mailto:kontakt@comtekmarine.dk)  
[www.comtekmarine.dk](http://www.comtekmarine.dk)

**SPAR**   
**ELLING SUPER**  
v/Peder Pedersen

Grundtvigsvej 7 . Elling  
9900 Frederikshavn Tlf. 98 48 10 78

**STRANDBY TOTAL LØSNING**  
v/ Herluf Axelsen

- GUMMIFUGE · MURERARBEJDE
- FLISEARBEJDE · SALG AF FLISER

Ranunkelvej 6 · 9970 Strandby  
Telefon 98 48 03 09 · Telefax 98 48 29 09

**Mobil 21 78 83 09**

*el-arbejde*  
**98 48 18 42**  
Intet er for småt - intet er for stort!  
  
**Aut. el-installatør ApS**

**A  
2****KONTORCENTER A/S****98 43 88 22**

Hjørringvej 165 - 9900 Frederikshavn

**TOYOTA****Frederikshavn**

v/ Damsgaard &amp; Sørensen

Maigårdsvej 8

**98 42 72 22****STRANDBY MALERFORRETNING**

Poul Nielsen's Eftf.

v/Poul Erik Jensen

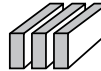
Haldsvej 14 · 9970 Strandby

**TLF. 98 48 16 66**

Mobil: 24 25 03 24

Alt malerarbejde udføres  
samvittighedsfuldt

GARANTIPÅ KVALITET

**Støt vores annoncører  
-De støtter os!****Palle Jensen & Søn ApS**

Murer- og entreprenørforretning

Aut. kloakmestre

Vandværksvej 11 · 9970 Strandby · Telefon 98 48 12 11

**Nykredit**

nykredit

Christian Bang

Salgschef

Fødselsdato:

Tlf. dk 98 20 75 11

Mobil 24 24 43 11

cbang@nykredit.dk

Nykredit Vesthavs A,

Parvej 1

9900 Frederikshavn

Tlf: 98 20 75 30

Fax 98 20 75 11

**Kør dansk****Elling Servicecenter**

Butik - Vaskehal

**Tlf. 98 48 28 11**

Grundtvigsvej 82, Elling

**cafax****VENDSYSSEL****MARITEK**  
*marine electronics*

HYTTEFADSVEJ 2 · 9970 STRANDBY

**Telefon 98 48 12 50****Fax 98 48 20 66****Når det gælder rådgivning og udarbejdelse af regnskab****S****R****Eddy Brasner**

STRANDBY REVISION

Sdr. Havnevej 24 - 9970 Strandby - **98 48 22 21**



# H **HALD & SØN** Aps

TØMRER- SNEDKER OG MASKINSNEDKERI · Tlf. 98 48 11 99 & 98 48 18 18

Tandlæge

## Bo Agger

Haldsvej 43 - 9970 Strandby

Tlf. 98 48 20 11



AUT. VVS-INSTALLATØR KLAUS ERIK JENSEN  
KARLSVEJ 1 · 9970 STRANDBY

**TLF. 98 48 25 52**

# TELL

FISKEEXPORT & FILETFABRIK

Ndr. Havn - DK-9970 Strandby

Tlf. 98 48 16 55



[www.bangsminde.dk](http://www.bangsminde.dk)

AUT. KLOAK & ENTREPRENØRFIRMA FREDERIKSHAVN  
AUT. KLOAK- OG ENTREPRENØRFIRMA  
98 48 22 77



Strandby Afd.  
Søndre Havnevej 28 · Tlf. 98 48 13 00

Skagen Afd.  
Isvej 5 · Tlf. 98 44 50 29

E-mail: strandby\_trawl@mail.tele.dk

## FINN TORP

### LÆGE

Vandværksvej - Strandby - Tlf. 98 48 12 41  
Tlf. tid 8-9 Kons. efter aftale - Tidsbestilling 9-15

## STRANDBY FISKEEKSPORT

### TLF. 98 48 10 03

# SPORTMASTER

HAVNEGADE 4-6 · 9900 FREDERIKSHAVN

TLF. 98 42 33 55 · FAX 98 42 33 85 · e-mail: sportmaster@gef2net.dk



## Fiskernes Samlecentral

Martin Kusk Thomsen

### Strandby

Tlf. 98 48 20 22  
9970 Strandby

Kontor og hal:  
98 48 20 22

Martin:  
98 48 22 52

Bil:  
30 98 32 52

# Hvem var det, der vandt i dag?

## ***Dagens vinder? Det er dig!***

Hvis du har overblik over dine muligheder og dine penge. For det giver frihed til at gøre meget af det, du har lyst til.

Tag en snak med os – så bliver du måske dagens vinder.



## Nordjyske Bank



# Skagen Sandblæseri & Skibs-service ApS

Kornblomstvej 10 . 9970 Strandby  
Tlf. 98 48 15 00 . Fax 98 48 05 90